

メンタルヘルス学ぶ ストレス診断の実習も

熊本厚生連

【熊本・厚】JA熊本厚生連は14日、合志市のJA熊本教育センターで、県内JA・連合会、事業所の人事労務担当部長と担当職員を対象にメンタルヘルス研修会を開いた。同研修会は、長時間労働者への対応やメンタ

ルヘルス対策の義務化などについて研修をしてほしいとのJAなどからの要望を同厚生連が受け、企画した。企業のコンサルティング業務などを行っているユコラ㈱の宮本義信代表が「企業を襲う新たな危

機」と題して講演した。宮本氏は、メンタルヘルスとハラスメントに対する日常の体制づくりについて説明。また、ストレス診断の実習も行った。参加者は「心の健康問題は、職員、家族、事業所や社会に与える影響が大きい。心の健康保持増進は、真剣に取り組む必要のある重要な課題だと理解できた」と話した。